

Unser Kurs-Programm für die 3. Ferienwoche vom 11.07-17.07.2022



Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über Sportmeo oder 02506-302950 möglich!

Angebote im **Gymnastikraum oben, unten** und **outdoor**.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 Uhr Pilates oben		09:00 Uhr Senioren FIT oben		09:00 Uhr WS-Gymnastik oben	
10:00 Uhr Pilates oben	10:00 Uhr BodyFIT oben		10:00 Uhr BodyFIT oben	10:00 Uhr WS-Gymnastik oben	
			17:00 Uhr Pilates oben	17:00 Uhr MännerFIT unten	
18:00 Uhr BodyBoost oben	18:00 Uhr Body Forming unten	18:00 Uhr Jumping unten	18:00 Uhr FUNCircle unten	18:00 Uhr Jumping unten	Sonntag
	18:00 Uhr X-ALLOVER Sportplatz		18:00 Uhr RückenFIT oben		
19:00 Uhr BodyWORK oben	19:00 Uhr AeroWORK oben	19:00 Uhr BodyWorkHIIT oben	19:00 Uhr X-ALLOVER Sportplatz		

