

Unser Kurs-Programm für die 5. Ferienwoche vom 25.07-31.07.2022



Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über Sportmeo oder 02506-302950 möglich!

Angebote im **Gymnastikraum oben, unten** und **outdoor**.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 Uhr Pilates oben	08:30 Uhr HATHAYoga unten	09:00 Uhr Senioren Fit oben	09:00 Uhr BodyFIT oben	09:00 Uhr WS-Gymnastik oben	
10:00 Uhr Pilates oben	09:00 Uhr BodyFIT oben		10:00 Uhr Pilates oben	10:00 Uhr WS-Gymnastik oben	
	17:00 Uhr HATHAYoga oben	17:00 Uhr Pilates oben	17:00 Uhr Pilates unten	17:00 Uhr MännerFIT oben	
18:00 Uhr BodyBoost oben	18:00 Uhr BodyForming unten	18:00 Uhr Jumping unten	18:00 Uhr RückenFIT oben		Sonntag
	18:00 Uhr X-Allover Sportplatz		18:00 Uhr Jumping unten		
19:00 Uhr BodyWork oben	19:00 Uhr Indoor Cycling unten	19:00 Uhr BodyWorkHIIT oben	19:00 Uhr X-Allover Sportplatz		

