

# Unser Kurs-Programm für die 6. Ferienwoche vom 01.08-07.08.2022

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über Sportmeo oder 02506-302950 möglich!

Angebote im **Gymnastikraum oben, unten** und **outdoor**.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>08:30 Uhr</b> <b>HATHAYoga</b> unten	<b>09:00 Uhr</b> <b>Senioren FIT</b> oben	<b>09:00 Uhr</b> <b>BodyFIT</b> oben	<b>09:00 Uhr</b> <b>WS-Gymnastik</b> oben	
<b>10:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> oben	<b>09:00 Uhr</b> <b>BodyFIT</b> oben		<b>10:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> oben	<b>10:00 Uhr</b> <b>WS-Gymnastik</b> oben	
	<b>17:00 Uhr</b> <b>HATHAYoga</b> oben	<b>17:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> oben	<b>17:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> unten	<b>17:00 Uhr</b> <b>MännerFIT</b> oben	
<b>18:00 Uhr</b> <b>BodyBoost</b> oben	<b>18:00 Uhr</b> <b>Body Forming</b> unten	<b>18:00 Uhr</b> <b>Jumping</b> unten	<b>18:00 Uhr</b> <b>RückenFIT</b> oben		<b>Sonntag</b>
	<b>18:00 Uhr</b> <b>X-ALLOVER</b> Sportplatz		<b>18:00 Uhr</b> <b>Jumping</b> unten		
<b>19:00 Uhr</b> <b>BodyWORK</b> oben	<b>19:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> unten	<b>19:00 Uhr</b> <b>BodyWorkHIIT</b> oben	<b>19:00 Uhr</b> <b>X-ALLOVER</b> Sportplatz		

